



Ako majú spotrebitelia chápať význam dátumov "**Dátum minimálnej trvanlivosti**" a "**Spotrebujte do**" na balení potravín, aby zabránili plytvaniu potravinami a ušetrili peniaze ?

"Dátum minimálnej trvanlivosti" uvádza dátum, dokedy si potravinu uchová svoju predpokladanú kvalitu.

- Potravinu je ešte stále bezpečná na konzumovanie po uvedenom dni "dátumu minimálnej trvanlivosti" za predpokladu, že sú dodržiavané návody na skladovanie a balenie nie je poškodené, ale mohla by stratiť svoju chuť a textúru.
- Údaje "dátum minimálnej trvanlivosti" sú uvedené na širokej škále mrazených, sušených (cestoviny, ryža), konzervovaných a iných potravinách (rastlinný olej, čokoláda atď.).
- Skontrolujte, či je obal neporušený a či potravinu vyzerá, vonia a chutí dobre, predtým ako potravinu vyhodíte po uplynutí "dátumu minimálnej trvanlivosti".
- Akonáhle je potravinu s dátumom "minimálnej trvanlivosti" uvedenej na potravine otvorená, dodržiavajte všetky pokyny ako sú "skonsumujte do troch dní od otvorenia", ak sa to uplatňuje.

"Spotrebujte do" uvádza dátum, dokedy je možné potravinu bezpečne konzumovať.

- **Nekonzumujte žiadnu potravinu po uplynutí dátumu "spotrebujte do".**
- Dátumy "spotrebujte do" sú uvedené na potravinách podliehajúcich rýchlej skaze z mikrobiologického hľadiska, ako sú čerstvé ryby, čerstvé mleté mäso, atď.
- Dodržiavajte pokyny na skladovanie, ako sú "uchovávajúte v chladničke" alebo "uchovávajúte pri teplote 2-4°C"; pri potravinách označených "spotrebujte do" musia byť vždy uvedené podmienky skladovania; v prípade nedodržania sa potravinu rýchlejšie skazí a vy môžete riskovať otravu z potraviny.
- Zmrazením potraviny doma ihneď po nákupe môžete predĺžiť jej trvanlivosť za dátum "spotrebujte do" ak je potravinu správne zamrazená. Uistite sa však, že dodržiavate všetky pokyny na obale ako "zamrazte do dátumu spotrebujte do", "varte zo zmrazenej potraviny" alebo "pred použitím dôkladne rozmrazte a spotrebujte do 24 hodín".
- Akonáhle je potravinu s dátumom "spotrebujte do" otvorená, dodržiavajte všetky pokyny na skladovanie a používanie, ako sú "skonsumujte do troch dní po otvorení", vzhľadom na to, že potraviny by mali byť skonsumované pred uplynutím dátumu "spotrebujte do".